



Bridal beauty

C H E C K L I S T

J O U W H A A R

- Begin vroeg met het verzorgen van je haar. Regelmatige haarmaskers en diepe conditioners kunnen helpen om je haar gezond en glanzend te houden. Ik ben zelf erg fan van natuurlijke producten dus geen siliconen of sulfaten.
- Begin met je haren 2x te wassen. 1x om het vuil te verwijderen en een tweede keer om echt je haren te wassen. Je zal vast en zeker een verschil merken!
- Doe eens een detox van je haren om alle opgebouwde resten van producten te verwijderen. Dit kan met een shampoo of een masker.
- Plan tijdig jouw knipbeurt en eventuele kleuring bij de kapper. Zo ben je zeker dat deze afspraak kan doorgaan. Laat je haren wat opknippen rond je gelaat als je hier wat losse lokjes wenst. Ideaal laat je dit doen voor de proef en kan je voor een opfrisbeurt gaan zo'n 2 weken voor je huwelijk.
- Plan geen experimenten met je kapsel of een afspraak bij een ongekende kapper vlak voor je huwelijk!
- Zoek inspiratie foto's in jouw haarkleur, haarlengte en haar textuur. Sla ze op en neem ze mee naar jouw bridal stylist.
- Plan je extentions? Zorg dan dat je deze al hebt bij je proefsessie. Zo kan je bridal stylist heb best inschatten hoe ze deze het best kan wegwerken.
- Doe zeker en vast een proefsessie voor je bruidskapsel om ervoor te zorgen dat het perfect bij je jurk en persoonlijkheid past.



J O U W H U I D

- Begin een goede huidverzorgingsroutine en blijf hier consistent in. Reinig, hydrateer en bescherm je huid dagelijks. Af en toe een lichte scrub en een hydraterend masker doen wonderen.
- Scrub en hydrateer je lippen enkele maanden voor jouw huwelijk om zo het beste uit je lipstick of balsem te halen. Tip: GEEN Labello!
- Heb je niet zo een stabiele huid, plan een paar maanden voor de bruiloft een afspraak bij een dermatoloog of schoonheidsspecialist voor een professionele huidanalyse en behandeling.
- Indien je nieuwe nieuwe huidverzorgingsproducten wil proberen doe dit dan minstens een paar weken voor de bruiloft uit om eventuele reacties te voorkomen.
- Overweeg een gezichtsbehandeling of chemische peeling voor een stralende en egale teint op je trouwdag, maar doe dit ruim van tevoren om eventuele roodheid of bijwerkingen te laten vervagen.
- Vergeet niet om je huid te beschermen tegen de zon door regelmatig zonnebrandcrème te gebruiken, vooral als je buitenactiviteiten plant voor je bruiloft.



G E T E S T E N G O E D G E K E U R D

● Wat betreft haren:

- De shampoos en conditioners van Innersense zijn super zacht en doen hun werk. Deze kan je ondertussen bij enkele leuke Belgische webshops kopen.
- Het haarmasker 'Repair' van We are Paradoxx is fantastisch voor een snelle hydratatie boost van je haren. Hun Detox scrub masker is dan weer heel handig om je hoofdhuid even op te frissen en restjes van producten te verwijderen.
- Liever wat budgetvriendelijker? Het merk Noughty is ook een favoriet van mij.

Wat betreft je huid:

- Zoek je een goede schoonheidspecialiste? Ik kan je Cabane de Beauté in Bierbeek aanraden en Studio Strick in hartje Leuven. Cabane de Beauté is erg goed wanneer je een probleemhuid hebt of je wil een peeling. Studio strick heeft de meest ontspannende Gua Sha massage. Ideaal voor zo'n 2 dagen voor je huwelijk. Glow gegarandeerd!
 - Het merk Nuori is een topper voor dorstige en gevoelige huiden. Hun reinigende mousse en vochtinbrengd masker staat standaard in mijn kast.
 - Comfortzone heeft naar mijn mening zalige dagcrèmes voor een gecombineerde huid.
 - Iets prijsbewuster is Evolve. Hun reinigende olie kocht ik al talloze keren opnieuw aan. Ze hebben ook voor elke huidtype een goede crème.
 - Voor je lippen kan je gaan voor maskers van Laneige, Ilia of een balsem van Ewali. Deze laatste kan jij bij mij aankopen.
-